

# MINISTERIO DE OBRAS PUBLICAS DE EL SALVADOR Y DE VICEMINISTERIO DE OBRAS PUBLICAS UNIDAD DE INVESTIGACION Y DESARROLLO VIAL

## CENTRO DE INVESTIGACIONES GEOTECNICAS MINISTERIO DE OBRAS PUBLICAS DE EL SALVADOR

Edwin R. Alvarenga, Ing. Civil en Unidad Técnica, CIG. <sup>1</sup>

Douglas A. Hernández, Ing. Civil Coordinador de Unidad Investigación y Desarrollo, CIG. <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Actualmente Gerente del Depto. de Investigación y Desarrollo de la Unidad de Investigación y Desarrollo Vial.

<sup>2</sup> El Ing. Douglas A. Hernández laboró en la Unidad de Investigación y Desarrollo Vial hasta el mes de febrero de 2002.

## Qué hacer antes, durante y después de un terremoto?

### Antes

1	Desarrollar un plan de protección, seguridad y evacuación.
2	Conocimiento básico acerca de primeros auxilios y botiquín de emergencia.
3	Asegurar elementos altos ( estanterías, librerías o roperos) evitando tener objetos que puedan caer ante un movimiento.
4	Conocer la ubicación de llaves de gas, agua, fusibles de electricidad.
5	Eliminar obstáculos de las rutas de evacuación.
6	Ubicar y señalar las zonas de seguridad y las rutas de evacuación.
7	Cuando los alumnos se encuentren en las aulas, mantener las puertas abiertas para facilitar la evacuación.
8	Realizar simulacros de evacuación en caso de terremotos, con el fin de instruir a las personas sobre las medidas a tomar y determinar si el plan de emergencia es efectivo.

### Durante

El elemento principal es mantener la calma, ya que la muchos sufren heridas a consecuencia de cortaduras por cristales, caída de objetos, aglomeración de personas en escaleras y todo a causa del pánico. Para evitar estos accidentes proporcionamos algunas medidas que podrán ser

efectivas ante un movimiento sísmico.

1	Se debe conservar la serenidad evitando el pánico o histeria colectiva.
2	Ubicarse en lugares seguros previamente establecidos, de no lograrlo debe refugiarse bajo mesas, pupitres o escritorios alejados de ventanas u objetos que puedan caer.
3	Colocarse en el piso con las rodillas juntas y la espalda hacia las ventanas.
4	Sujetar ambas manos fuertemente detrás de la cabeza, cubriéndose con ellas el cuello.
5	Esconder el rostro entre los brazos para proteger la cabeza, cerrar fuertemente los ojos.
6	Si es necesario evacuar el lugar, utilice las escaleras no ascensores.
7	Si esta en el patio permanezca lejos de edificios, cables de tendido eléctrico y ventanas.
8	Si va en vehículo o autobús, el conductor debe reducir la velocidad y detenerse en un lugar seguro. Así también, las personas deben mantenerse en sus asientos hasta que todo vuelva a la normalidad.

## Después

1	Observar si alguien esta herido y practicar primeros auxilios.
2	Dirigirse a las zonas de protección ya establecidas, sin perder la calma y sin alejarse del grupo.
3	No tocar cables de energía eléctrica que han caído.
4	Cerrar las llaves de gas para evitar cualquier fuga y usarlo nuevamente hasta que se halla realizado la inspección adecuada.
5	Controlar el flujo de agua y no utilizarlo hasta revisar alcantarillas.
6	Cerrar los circuitos de energía eléctrica para evitar accidentes por contacto con alambres caídos o un posible incendio.
7	No regresar a las áreas dañadas sin previa autorización.
8	Utilice el teléfono solo en llamadas urgentes.
9	Sintonizar la radio para conocer las medidas de emergencia adoptadas.

[Pagina Principal](#)

E-Mail: [uidv.contacto@mop.gob.sv](mailto:uidv.contacto@mop.gob.sv)